



نوزادان
شماره 11 / تابستان 1388
سال سوم /

خبرنامه مرکز تحقیقات

سخن نخست

باز هم و ضمن به عنوان
پائیز فرا می سخنرانی و پژوهشگر
رسد و این ارائه مقالات برتر
سومین علمی برای دانشگاه
پائیز مرکز اولین بار علوم
تحقیقات کتاب ورزش پزشکی
نوزادان می در بیماری مشهد و
باشد که این های کودکان سرکار خانم
مرکز را به توسط دکتر نصرت
سوی رشد و اساتید قائمی فوق
بلوغ علمی محترم تخصص غدد
حرکت می دانشگاه و عضو زیر
دهد و میرود علوم گروه غدد
تا با گذر از پزشکی مرکز
زمستان های مشهد نگارش تحقیقات
سرد و سخت توسط نوزادان به
لباس مرکز عنوان مولف
سفید تحقیقات برتر انتخاب
سختی را نوزادان چاپ شدند که
به بهار شد که جا مرکز
سبز متصل دارد از همه تحقیقات
کند تا باشد اساتید و نوزادان
میوه های همکاران موفقیت های
شیرین آن محترم که هرچه
کام اهل در نگارش و بیشتر آنها
علم را چاپ آن را از درگاه
شیرین همکاری خداوند متعال
نماید. در نمودند می خواهند.
فصل پائیز تشکر و امیدواریم
ما شاهد قدردانی پائیز آینده
برگزاری نمایم. از با خبرهای
اولین کنگره طرف دیگر بهتری خدمت
نقش ورزش اساتید شما
در سلامت محترم بزرگواران

کودکان در مرکز باشیم.
ایران بودیم تحقیقات
نوزادان
سرکار خانم سردبیر: دکتر
دکتر اشرف احمدشاه فرهنگ
محمدزاده و اینجانب
www.Ahmadshahfarhat.com

در حاشیه برگزاری
کنگره «کودک- ورزش- سلامت»

6-7 آبان ماه 1388



مرکز تحقیقات
نوزادان با
همکاری اداره
کل تربیت بدنی
خراسان رضوی
- شهرداری
مشهد- سازمان
بهریستی
خراسان رضوی
- دانشگاه
فردوسی مشهد
و دانشگاه آزاد
اسلامی در
تاریخ 6-7 آبان
1388 همایش
باشکوهی تحت
عنوان " کودک -
ورزش -
سلامت" در
هتل پردیسان
مشهد برگزار
نمودند. کنگره
با خیر مقدم و
سخنرانی های
شهردار محترم
شهر مشهد آقای
مهندس سید
محمد پژمان و
جمعی از بزرگان
و حضور مدیر و
معاون محترم
سازمان
بهریستی
خراسان رضوی
و اساتید
و ایشان در
پاسخ گفتند: در
کودکان قبل از
سن دبستان
مراقبت های
حرکتی می
تواند به بهبود
رشد کمک کند
ولی نقش
معلمین و
مربیان در این
مرحله، ایجاد
پالایش ،
تصفیه و ایجاد
هماهنگی و
توسعه
coordination
حرکات اندام
کودکان در 6
سال ابتدایی
زندگی است.
باید برای
کودکان انگیزه
حرکت سالم به
وجود آورد و
انها را هدایت
کرد و همین امر
گاهی مورد
غفلت قرار می
گیرد. علاوه بر
انجام مصاحبه
ها، در پانل های

دانشگاه آغاز
 شد و سپس
 براساس
 برنامه، صحبت
 های متنوع و
 جالبی درمورد
 جنبه های
 مختلف ورزش
 کودکان ارائه
 شد. در ساعات
 برگزاری کنگره
 شاهد تلاش و
 دقت و زحمات
 فراوان دبیر و
 کلیه مسئولین
 اجرایی بودیم.
 در حاشیه گاهی
 به سختی برای
 مصاحبه ای
 کوتاه زمان به
 دست می آمد
 ولی به هر حال
 به طور خلاصه
 با برخی از
 شرکت کنندگان
 به گفتگو
 نشستیم. ابتدا
 به سراغ آقای
 دکتر صراف،
 استاد طب
 کودکان رفتم
 که سال هاست
 به اطفال این
 مرز و
 بوم مهربانی
 و دانش ارزانی
 می کند. نظر
 ایشان را در
 مورد اهمیت
 ورزش کودکان
 پرسدم. ایشان
 فرمودند در
 عصر حاضر
 مهمترین عامل
 بازدارنده
 کودکان از تحرک (کارشناس
 ورزش و
 تلوپزیون و
 کامپیوتر است.
 باید خانواده ها
 کودکان را به
 شرکت در ورزش بیشتر برای بازی
 های گروهی و
 حرکت های
 مختلف تشویق
 کنند.
 مختلف مباحث
 جذابی ارائه شد
 و به سوالات
 تخصصی پاسخ
 داده شد. از
 جمله اینکه آیا
 کودکان مبتلا
 به بیماریهای
 قلبی می
 توانند ورزش
 کنند یا نه؟ آیا
 کودک با سابقه
 تشنج اجازه
 ورزش دارد؟
 آیا کودکان
 مبتلا به دیابت
 با انجام فعالیت
 های ورزشی
 دچار مشکل می
 شوند؟
 و سپس چند تن
 از اساتید
 دانشگاه تربیت
 بدنی با نگاه
 جدید و کلام
 زیبایی در مورد
 ورزش کودکان
 صحبت کردند. از
 جمله آقای
 دکتر حسین
 پیمانی زاد در
 سخنرانی خود
 گفت به جای
 لفظ ورزش
 برای کودکان
 باید از عبارت
 "بازی" استفاده
 کرد. چون ورزش
 برای کودکان
 باید رویکرد
 شادی برانگیز
 داشته باشد. و
 مهندس محمد
 صابری
 کودکان از تحرک (کارشناس
 ارشد
 روانشناسی)
 گفت بازی یعنی
 تفکر کودک، پس
 با ایجاد امکانات
 ورزش بیشتر برای بازی
 کودکان، به
 بهبود خلاقیت و
 تفکر آنها کمک
 خواهیم کرد.

در ادامه
از آقای دکتر
امیررضا خادم
(نماینده دوره
دهم مجلس)
پرسیدم چرا بچه
ها باید ورزش
کنند؟ و ایشان
در پاسخ گفت
ورزش باعث
کاهش استرس
و کودکان و
نوجوانان و
افزایش اعتماد
به نفس آنان می
شود.

و از آقای دکتر
نمازی زاده (پدر
علم ورزش در
ایران) پرسیدم
به نظر شما آیا
ورزش در مدارس
جنبه های علمی
فراموش شده
ای دارد؟

در این شماره می خوانید:

1- سخن نخست

1- کودک-ورزش- سلامت

2- بررسی شیوع علل دیسترس تنفسی
در نوزادان

خبرنامه مرکز تحقیقات نوزادان

2- بررسی عوامل باکتریال و میزان
مقاومت دارویی در عفونت خون نوزادان
سال سوم-شماره 11- پاییز 1388

3- پیشگویی وزن پایین تولد با استفاده از
سطوح پایین Challenge Glucose
Test

3- رابطه نوع زایمان و خطر بیماری
تنفسی نوزادان

4- مصاحبه با جناب آقای دکتر فرهنگ و
سرکار خانم دکتر محمدزاده

